

Wenger Fitness Center
Pestalozzistrasse 17
CH-9500 Wil

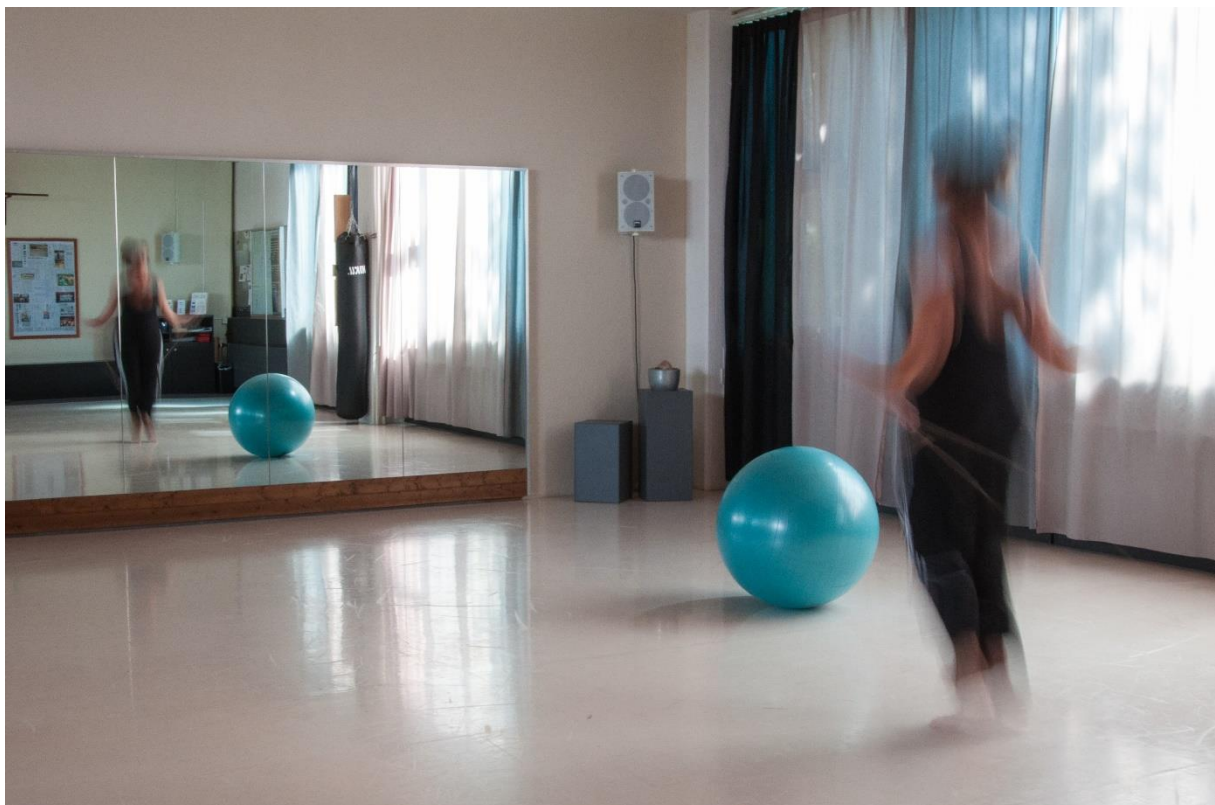
T +41 71 911 06 06
info@fitness-wil.ch
www.fitness-wil.ch

Wenger Fitness Center

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 29. Oktober 2020

Version: 31. Oktober 2020

Ersteller: Marcel Wenger, Corona-Beauftragter



Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 11. Mai 2020 ist der Trainingsbetrieb in Sportzentren unter Einhaltung von spezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Auf den 29. Oktober sind weitere Anpassungen in Kraft getreten.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur **symptomfrei** ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen, mit Risikokontakten oder Rückkehrer aus Risikogebieten dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. **Maskenpflicht** und Abstand halten

Beim Eintreten in die Sportanlage, im Eingangsbereich, der Garderobe, dem Fitnessraum sowie allen weiteren Situationen, in denen der Abstand nicht gewährleistet werden kann, müssen **Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre** eine Gesichtsmaske tragen. Kursteilnehmer dürfen im Trainingsraum die Maske abnehmen, sobald sie ihren markierten Trainingsplatz eingenommen haben und diesen nicht mehr verlassen. Es ist auch danach konsequent darauf zu achten, dass der Abstand von 1.5 Meter immer eingehalten wird. Die Teilnehmerzahl für die Kurse wurde weiter beschränkt: 14 TeilnehmerInnen bei wenig intensiven Lektionen wie Pilates und Yoga sowie 9 TeilnehmerInnen für intensive Lektionen wie Zumba und Fun&Tone.

Im Fitnessraum gilt eine generelle Maskenpflicht auch während dem Trainieren. Es wird empfohlen die Intensität des Trainings anzupassen, mehr Pausen einzubauen und viel zu trinken.

In den Garderoben darf sich nur eine beschränkte Anzahl Personen aufhalten, damit die nötige Distanz beim Umziehen eingehalten werden kann. Gegebenenfalls muss vor der Garderobe (ebenfalls mit Abstand) gewartet werden. Der Aufenthalt in den **Garderoben und Duschen** ist aus Rücksicht auf die anderen Nutzer möglichst kurz zu halten. Es wird weiterhin empfohlen, die öffentlichen Verkehrsmittel zu meiden.

3. Gründlich **Hände waschen oder desinfizieren**

Die **Händehygiene** spielt eine entscheidende Rolle. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht oder desinfiziert, schützt sich und sein Umfeld. Benutzte Trainingsgeräte und Hilfsmittel müssen nach jeder Benutzung gereinigt resp. desinfiziert werden.

4. **Präsenzlisten** führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Durch die vorhandene Präsenzliste ist ein **Contact Tracing** bei Bedarf gewährleistet.

5. Bestimmung Corona-Beauftragter des Betriebes

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n **Corona-Beauftragte/n** bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. In unserem Center ist dies **Marcel Wenger**. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 71 911 06 06 oder info@fitness-wil.ch).

6. Besondere Bestimmungen

Um **Gruppenansammlungen** vor und nach den Lektionen zu **vermeiden**, soll das Center maximal 10 Minuten vor einer Lektion betreten und maximal 20 Minuten nach einer Lektion wieder verlassen werden. Die Leiter sind angehalten, innerhalb der Trainingsgruppe auf das Einhalten des Abstands zu achten.

Konsumationen an den Tischen im Empfangsbereich sind weiterhin möglich, müssen jedoch im Sitzen eingenommen werden. Es dürfen zudem maximal 4 Personen an einem Tisch sitzen.